

# 新型 コロナワクチンの解毒方法



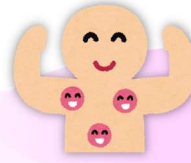
新型コロナワクチンによる健康被害は全身で発生、早発型・遅発型・晩発型があり、個々の体調・体質により発症の時期・箇所は様々です。大半の人はワクチンが原因と気付いていません。

健康被害詳細

この順番が大切です



- ① 睡眠→食事→運動
- ② 栄養療法 (サプリ)
- ③ 薬 (イベルメクチンなど)
- ④ 点滴療法 (高濃度ビタミンCなど)



人間に備わった免疫力・解毒力を高めるのが基本です

## ●11時には寝る

(この時間は体の動きが低下。しっかり眠り、内臓の動きを高める)

## ●歩く できれば日光にも

## ●階段の昇り降り

①

睡眠



食事



運動

### ●小麦、乳製品、白砂糖を避ける\*

**×** 小麦系 ▶ パスタ ラーメン うどん

乳製品系 ▶ 牛乳 ヨーグルト ケーキ

### ●16時間断食

早めの夕食→朝食抜き→しっかり昼食  
但し、副腎疲労や低血糖症の方には推奨しません

### ●便秘治療

便秘改善(排出改善)すると  
ワクチン後遺症が改善

(※)小麦：グルテンが免疫を攪乱。乳製品：カゼインがアレルギー疾患の原因に。白砂糖：血糖値の乱高下、糖化による細胞劣化

### ●バランスのとれた食事



まごあやさしい + こ

まめ 小豆 小麦 小麦 わかめ 野菜 魚 きのこ 芋 とうもろこし 発酵食品

### 味噌汁 超オススメ!!



味噌は医者いらず  
毎日三食推奨

醤油 漬物 納豆 梅干し

### ●解毒効果のある日本のお茶



松葉茶 スギナ茶  
緑茶 ドクダミ茶

更に

### ●湯船・温泉につかる



- ・にがいやエプソムソルトを湯船に入れる  
(マグネシウムを皮膚から吸収させる)
- ・塩や竹炭を湯船に入れる  
(→デトックス)

## ② 栄養療法(サプリ)

ビタミンC : 3~6g/日  
ビタミンD : 5000IU/日  
亜鉛 : 30mg/日

ほとんどの人が  
不足しています  
しかも解毒に重要



だから、  
サプリで補いましょう

以下の処方については、医師に相談ください

## ③ 薬

▶ **基本対策** 「イベルメクチン」+「五味除去散」の併用が効果的 (まずは2週間)

### イベルメクチン

- ・大村智博士 (ノーベル賞受賞) が開発
- ・駆虫作用・新型コロナウイルス抑制だけでなく、新型コロナワクチン解毒にも効果あり
- ・具体的には、ウイルスの侵入阻害、細胞内の複製阻害、抗炎症作用、免疫調整作用など

+

### 五味除去散

- ・有志医師の会の木田正博医師が考案した、生薬粉末方剤
- ・イベルメクチンが効かない症例や遅発型・晩発型のワクチン後遺症に効果を発揮
- ・シェディングにも有効

▶ **スパイクタンパクと血栓対策**

ナットウキナーゼ : 100~200mg/日  
ブロメライン (ヘモナーゼ) : 500mg/日  
タキシフォリン、ルンブルクス末  
クルクミノイド (クルクミン)

ウコンやカレーに含まれる黄色い成分。  
抗酸化・抗菌・抗炎症作用

知ってる!



※クミンとは違うのでご注意ください

▶ **ミトコンドリア機能障害対策**

経過が長く続く晩発性のワクチン後遺症に使用。全身倦怠感が強く寝たきりの症例などに

5ALA / NMN / 5-デアザフラビン (腎機能改善)  
L-カルニチン / タウリン散

▶ **認知症サプリ (ミエリン仮説に基づく)**

ヘスペリジン / ナリルチン / α-GBC / ケイヒ

▶ **その他**

### ゼオライト

- 体内に取り込まれた有害物質や重金属を引き寄せ吸着する
- いつもの飲み物や食事に3滴ほど入れるだけ。服用が簡単

### フルボ酸

- ミネラルの運び屋
- 強力な抗酸化物質
- 腸内環境改善

### 水素ガス吸入

- 鼻から吸った水素が全身に届く
- 脳に霧がかかったような症状に効果

## ④ 点滴療法(高濃度ビタミンC、グルタチオン)

「高濃度ビタミンC 12.5g」+「グルタチオン 1200~2000mg」(週に1回)

発行元 : Guardians for Health and Freedom 自由と健康を守る会

- ・GHFは、mRNAワクチンの中止と被害者支援、食と農の大切さ・環境問題への啓発など、7つの行動理念・テーマを掲げる非営利団体です。
- ・Guardians (ガーディアンズ) は守護者を意味し、多様な視点で自由と健康を護ります。



Guardians  
ガーディアンズ

